Nous sommes les acteurs de nos vies !

Je vous propose une approche holistique de vos problèmes émotionnels, physiques, comportementaux et existentiels.

C'est un accompagnement sur mesure, pour tous les âges, visant à franchir les caps difficiles de la vie, à retrouver une bonne hygiène de vie sur tous les plans, à vous reconnecter avec votre corps et vos émotions, à renforcer les attitudes et valeurs positives au quotidien.

La thérapie holistique est l'art de prendre soin de l'être humain dans sa globalité.
C'est une thérapie du bien-être.

A ce titre, j'appréhende la personnalité humaine comme unique et dans ses 4 dimensions : Corporelle, Energétique, Emotionnelle et Mentale.
Sachant que ces 4 corps sont liés, lorsque je m'occupe d'un corps, les autres en profitent.

Le thérapeute holistique n'est pas un médecin, il ne peut en aucun cas se substituer à la médecine moderne.

Patricia Di Vita
Thérapeute
www.dolcedivita

Pour prendre rendez-vous

Enfants / Adolescents / Adultes / Seniors

Consultations sur rendez-vous
06 51 74 72 36
pdivita.therapeute@gmail.com

5, rue Mare à la Besse, La Pallice
17000 LA ROCHELLE
OU
17137 MARSILLY

Certaines mutuelles prennent en charge ces thérapies, la liste est disponible sur :

www.dolcedivita.com

Membre adhérent
Chambre Syndicale de la Sophrologie

Thérapeute holistique
Psycho-praticienne 6 Sophrologue RNCP
Praticienne RMTi (Intégration Réflexes Archaïques)

UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Thérapie holistique

Psychothérapie . Sophrologie . Sophro-Analyse . Relaxation . Méditation . EFT . Emdr . Réflexes Archaïques ...

Patricia Di Vita

06 51 74 72 36
5, rue Mare à la Besse 17000 LA ROCHELLE
www.dolcedivita.com

Vous avez d'immenses ressources et la capacité de les révéler

COMMENT ? Grâce à ces différentes approches efficaces et pour tous

ENFANTS, ADOLESCENTS, ADULTES, SENIORS

La sophrologie et la relaxation
pour vous sentir mieux au quotidien

Panel de techniques simples et puissantes qui aident à conquérir ou développer un meilleur équilibre psychique, émotionnel et corporel.

Basées sur la respiration, la détente, la visualisation et la gestion dynamique de la pensée, ces techniques permettent d'acquérir une meilleure connaissance de soi et d'affronter les défis du quotidien avec sérénité. Pour la gestion du stress, les troubles psychosomatiques, l'accompagnement de développement personnel et professionnel.

L'EFT pour libérer vos émotions négatives

Méthode sous forme d'acupressions, qui permet de connecter l'esprit et le corps afin d'éliminer les émotions négatives inutiles, tout en optimisant l'état physiologique du corps. C'est une version émotionnelle de l'acupuncture.

La relation d'aide pour vous aider à être mieux avec vous-même et avec les autres

L'approche s'appuie sur un accueil, une écoute et un accompagnement psychologique de toute personne en difficulté (situation de crise, conflit, insomnie, dépression, phobie, répétition de scénario, manque de confiance en soi …) ou tout simplement besoin de soutien.

Ces thérapies brèves amènent à une meilleure connaissance de soi, aident à mieux se comprendre, à redonner du sens à sa vie, à mieux s'ajuster à soi ainsi qu'aux autres et à son environnement.

La Sophro-Analyse pour vous libérer des croyances les plus profondes

D'après la méthode du Dr Claude Imbert, cette approche des mémoires périnatales propose de remonter aux racines des croyances les plus profondes d'une personne, de les redéfinir pour s'en libérer.

Cette méthode mixe des techniques de sophrologie et l'approche de l'analyse transactionnelle. Les visualisations sont vécues au niveau « alpha ».

La Psychogénéalogie pour guérir vos mémoires familiales et soigner votre arbre de vie

Approche thérapeutique existentielle dans le sens où chacun fait face à ses origines tant sur les plans individuels, collectifs que transgénérationnels.

Le travail est de mettre en lumière des comportements personnels au regard de ceux de la famille pour briser des liens toxiques et guérir de mémoires familiales.

L'intégration des réflexes archaïques pour résoudre vos blocages émotionnels et physiques

Approche éducative sensorimotrice d'intégration des mouvements et réflexes infantiles impliqués dans l'apprentissage, le comportement et la posture (Programme RMTi (Rhythmic Movement Training International)).

Les réflexes archaïques sont des mouvements involontaires en réponse à des stimuli spécifiques. Les adultes et les enfants qui rencontrent des difficultés d'apprentissage et/ou relationnelles présentent des réflexes peu développés ou toujours actifs.
L'utilisation des techniques de RMT a des effets sur les sphères : cognitive (pensée, apprentissage, scolarité, créativité …), émotionnelle (gestion du stress, confiance en soi, centrage, organisation, joie …) et physique (posture, forme, bien-être …).

Libération des chocs émotionnels (LCE) pour éliminer le vécu négatif et douloureux d'un évènement traumatisant

La technique de libération des chocs émotionnels (LCE) propose des protocoles sécurisants qui permettent au cerveau de débloquer l'information et de la digérer grâce à des stimulations bilatérales qui sollicitent tous les registres : oculaires, perceptions, cognitions, émotions, sensations corporelles.